

Territoire de la Vallée de la Haute Sarthe

Circuits Randos

Fiches
guide

EDITION 2024



INFORMATIONS PRATIQUES

Les itinéraires comportent un kilométrage et une durée moyenne. Ce temps correspond à une marche effective accomplie à la vitesse d'environ 3,5 km/h ; chacun devra donc l'adapter à son propre rythme.

De place en place, un numéro accompagnant la balise jaune vous permet d'identifier votre itinéraire.

RECOMMANDATIONS

- N'abandonner aucun détritrus,
- Ne pas allumer de feu,
- Respecter la végétation, les cultures et le gibier,
- Ne pas effrayer les troupeaux,
- Surveiller son chien,
- Rester sur le sentier balisé,
- En pays d'élevages, quelques barrières peuvent se trouver sur le chemin, pensez à bien les refermer.

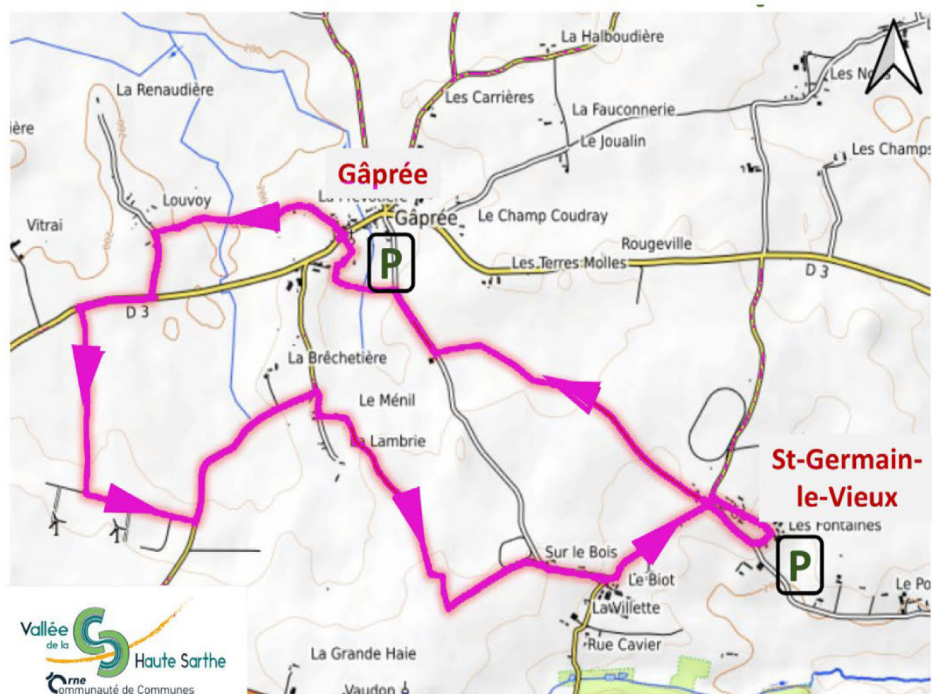
BONNE BALADE !



Lien site des
randonnées
de Normandie



Circuit C : ST GERMAIN ET GÂPRÉE



Informations pratiques



Départ :

- Gâprée : Place de l'église
- Saint-Germain-le-Vieux : Place de l'église



Altitude min : 199 m
Altitude max : 233 m



Distance : 9,5 Km
% de route : 30 %



Regardez bien le sens des flèches sur les cartes. Le balisage a été fait uniquement dans un sens pour chaque parcours.



Temps : 2h15



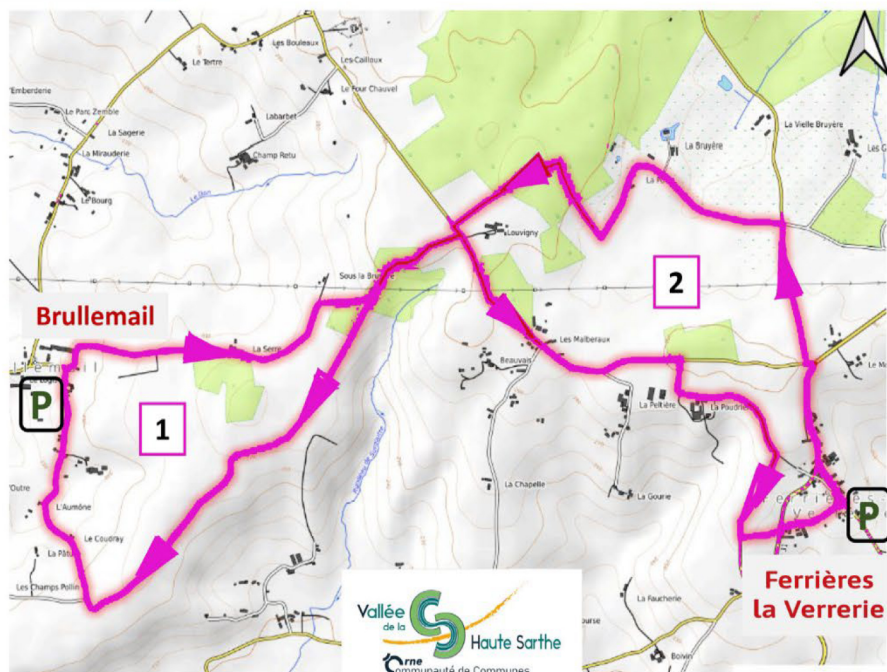
Plus d'informations sur les chemins de randonnées

Lien site des
randonnées
de Normandie

www.ccvhs.fr



Circuit D : PANORAMA ET MONTS D'AMAIN



Informations pratiques



Altitude min : 227 m

Altitude max : 310 m



Départ :

- Brullemail : parking de l'église
- Ferrières-La-Verrerie : parking de l'église



Distance : 12 Km

- Boucle 1 : 4,5 km
- Boucle 2 : 6,5 km



Regardez bien le sens des flèches sur les cartes. Le balisage a été fait uniquement dans un sens pour chaque parcours.



Temps : 2h45



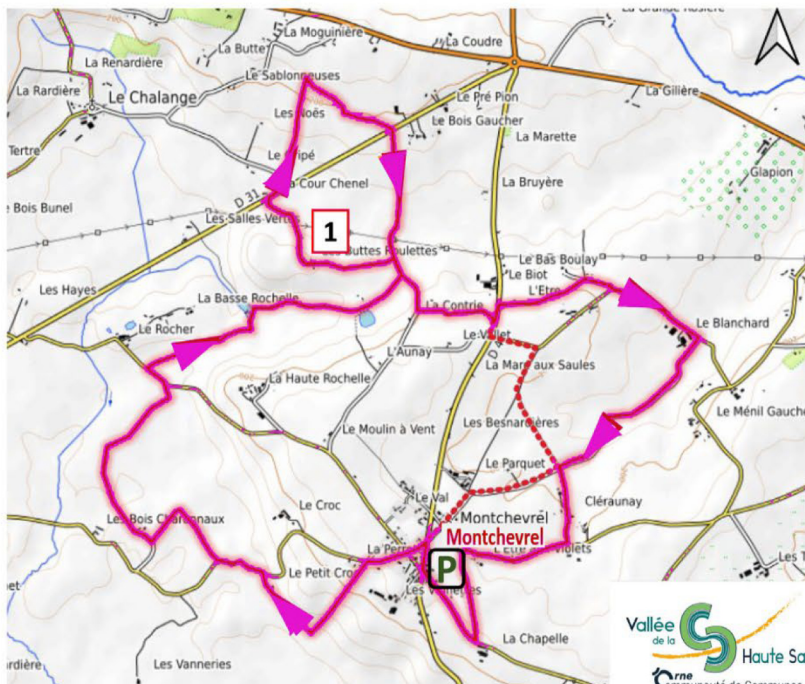
Plus d'informations sur les chemins de randonnées

Lien site des
randonnées
de Normandie

www.cvhs.fr



Circuit E : MONTCHEVREL ET LE CHALANGE



Informations pratiques



Altitude min : 184 m
Altitude max : 214 m



Départ de Montchevrel :
- Parking / Aire de stationnement
camping car : 61 route du Mont
aux Chèvres



Distance : 13,7 Km
- Variante : 11 km
- Boucle 1 : 5,5 km



Regardez bien le sens des flèches sur les cartes. Le balisage
a été fait uniquement dans un sens pour chaque parcours.



Temps : 3h00



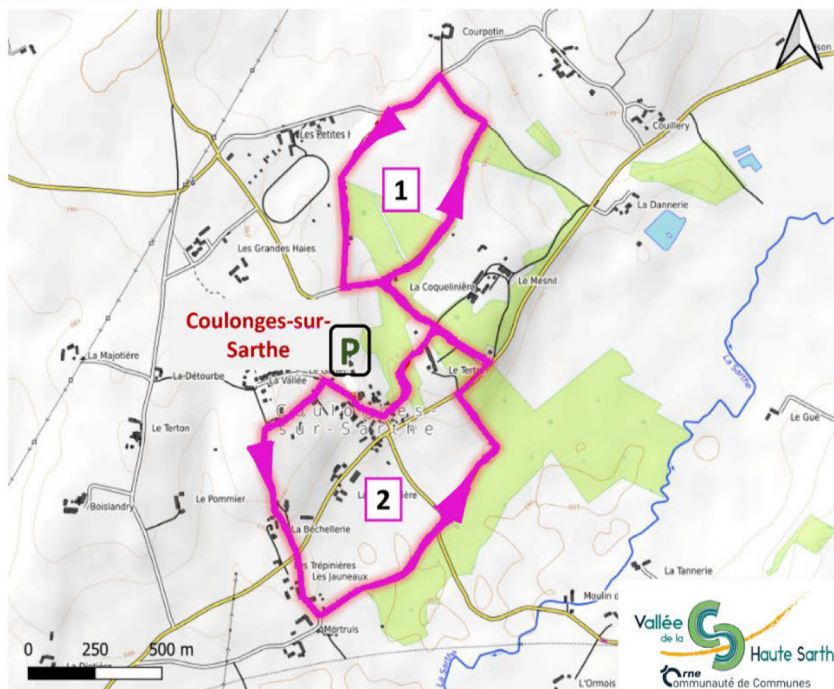
Lien site des
randonnées
de Normandie

Plus d'informations sur les chemins de randonnées

www.cvhs.fr



Circuit F : COULONGES-SUR-SARTHE



Informations pratiques



Altitude min : 149 m
Altitude max : 188 m



Départ de Coulonges-sur-Sarthe :
Place de la Mairie



Distance : 5,8 Km
- Boucle 1 : 2 km
- Boucle 2 : 3,4 km



Regardez bien le sens des flèches sur les cartes. Le balisage a été fait uniquement dans un sens pour chaque parcours.



Temps : 1h20



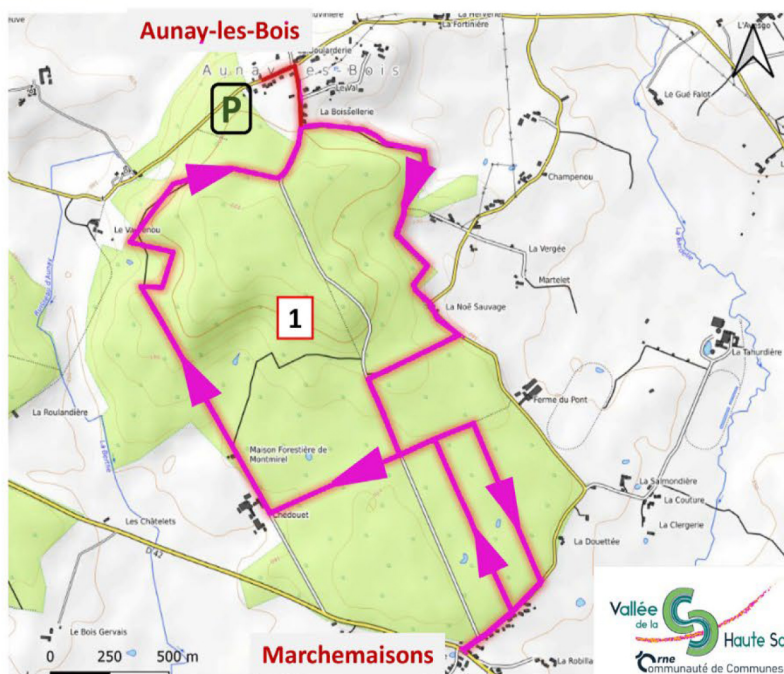
Lien site des
randonnées
de Normandie

Plus d'informations sur les chemins de randonnées

www.cvhs.fr



Circuit G : MARCHEMAISONS - AUNAY LES BOIS



Informations pratiques



Altitude min : 157 m

Altitude max : 211 m



Départ :

- Aunay-les-Bois : Mairie
- Marchemaisons : Mairie



Distance : 8,9 Km

- Boucle 1 : 6 km



Regardez bien le sens des flèches sur les cartes. Le balisage a été fait uniquement dans un sens pour chaque parcours.



Temps : 2h00



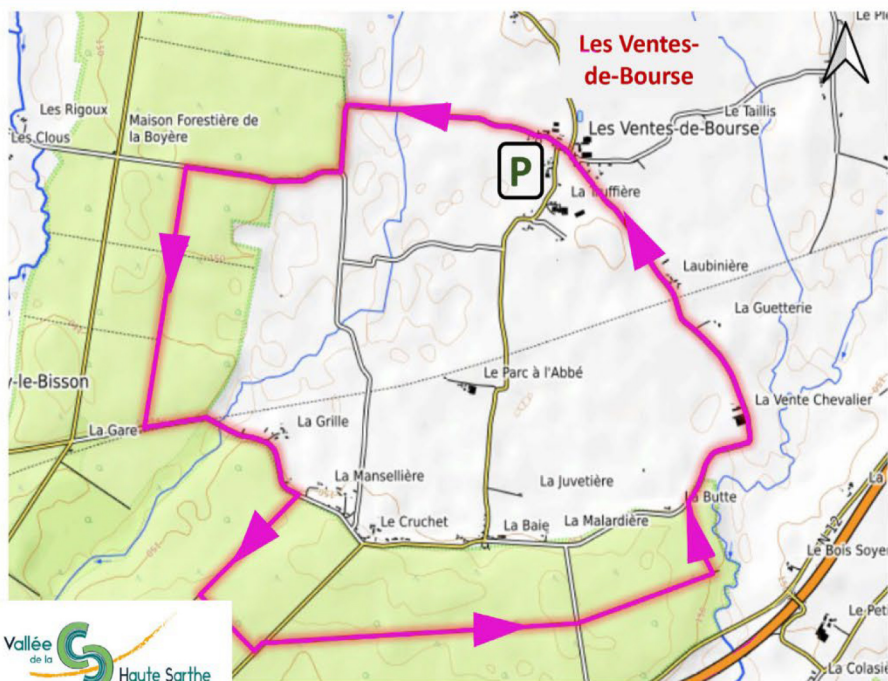
Plus d'informations sur les chemins de randonnées

Lien site des
randonnées
de Normandie

www.ccvhs.fr



Circuit H : LES VENTES DE BOURSE



Informations pratiques



Altitude min : 141 m
Altitude max : 169 m



Départ des Ventes de Bouses :
- Parking de la Mairie



Distance : 10,5 Km



Regardez bien le sens des flèches sur les cartes. Le balisage a été fait uniquement dans un sens pour chaque parcours.



Temps : 2h20



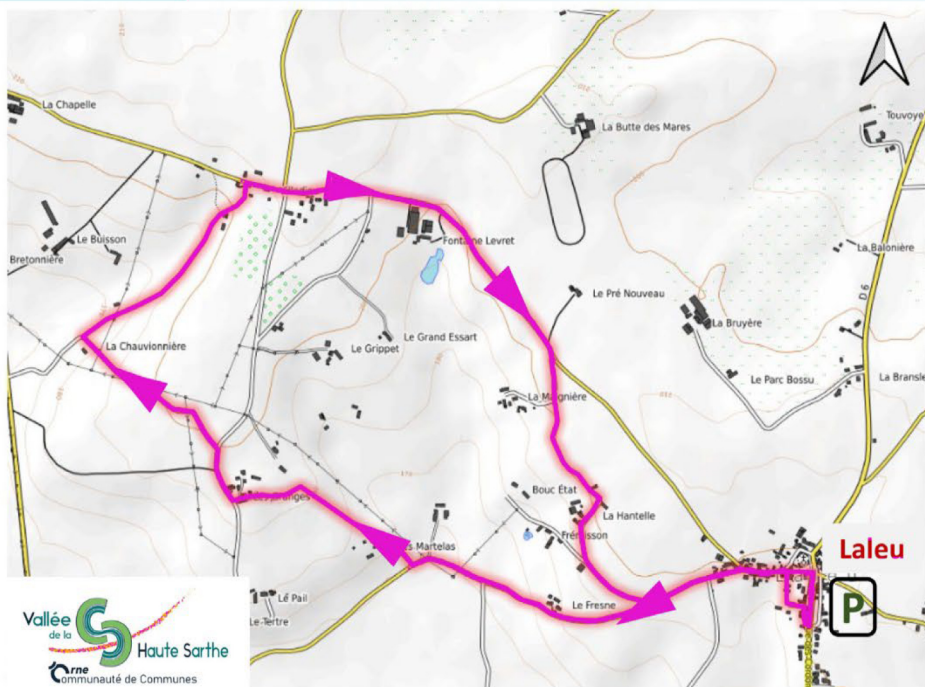
Plus d'informations sur les chemins de randonnées

Lien site des
randonnées
de Normandie

www.cvhs.fr



Circuit I : LALEU



Informations pratiques



Altitude min : 159 m
Altitude max : 212 m



Départ de Laleu :
- Parking de l'église St Germain



Distance : 7 Km



Regardez bien le sens des flèches sur les cartes. Le balisage a été fait uniquement dans un sens pour chaque parcours.



Temps : 1h30



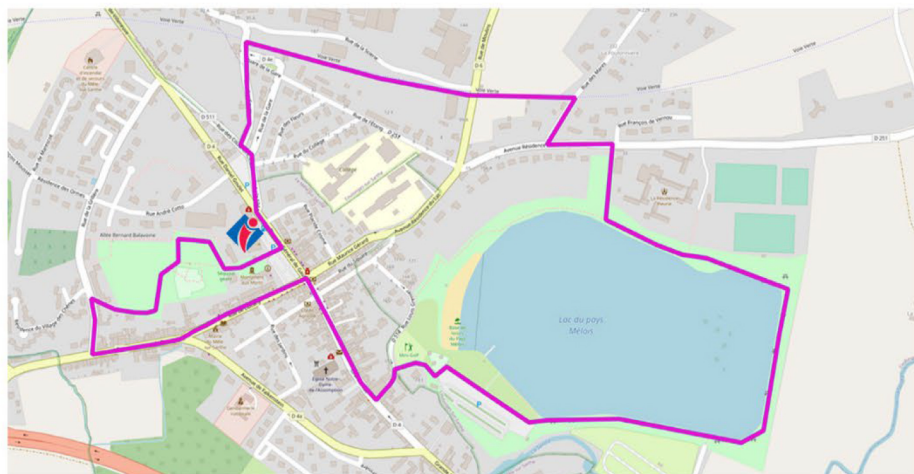
Plus d'informations sur les chemins de randonnées

Lien site des
randonnées
de Normandie

www.ccvhs.fr



Circuit J : LE MÊLE SUR SARTHE ET SES ALENTOURS



Informations pratiques



Altitude min : 227 m
Altitude max : 310 m



Départ :

- Brullemail : parking de l'église
- Ferrières-La-Verrerie : parking de l'église



Distance : 12 Km
- Boucle 1 : 4,5 km
- Boucle 2 : 6,5 km



Regardez bien le sens des flèches sur les cartes. Le balisage a été fait uniquement dans un sens pour chaque parcours.



Temps : 2h45



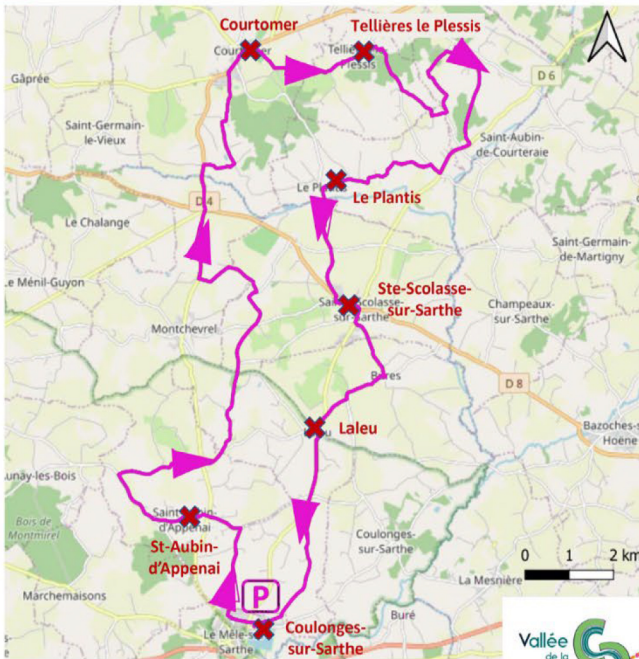
Plus d'informations sur les chemins de randonnées

Lien site des
randonnées
de Normandie

www.cvhs.fr



Circuit 1 : Les 3 pôles



Informations pratiques

P **Départs :** Coulonges-sur-Sarthe Lac, parking avant la maison de retraite puis accès à la voie verte par la rue des Mares



Altitude min : 148 m
Altitude max : 245 m



Distance : 47,2 Km



Temps : 2h45



Regardez bien le sens des flèches sur les cartes. Le ballisage a été fait uniquement dans un sens pour chaque parcours.



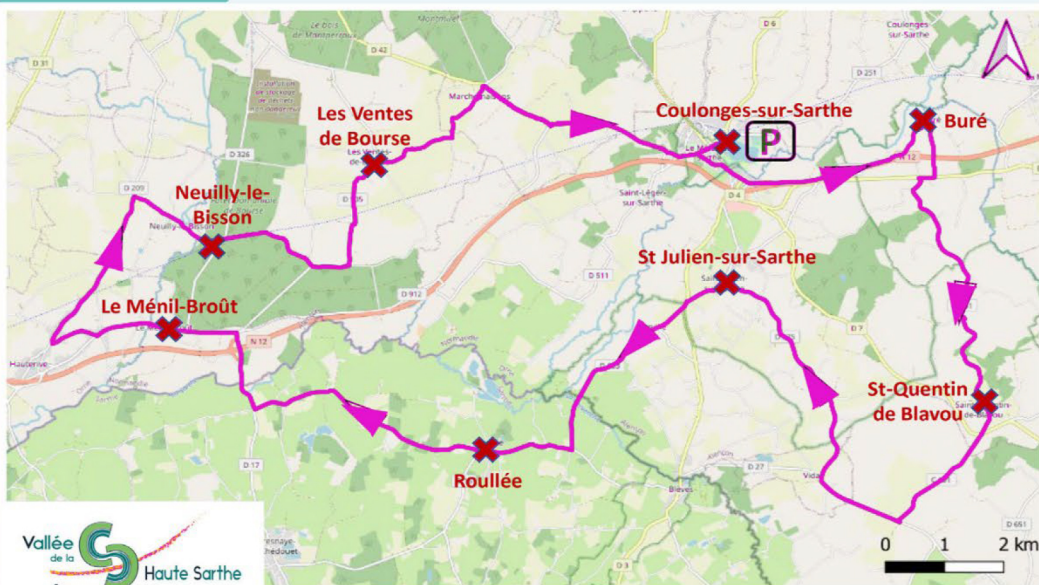
Lien site des randonnées de Normandie

Plus d'informations sur les chemins de randonnées

www.ccvhs.fr



Circuit 2 : Les Frayères



Informations pratiques



Départs :
Coulonges-sur-Sarthe Lac,
parking avant la maison
de retraite





Altitude min : 135 m
Altitude max : 215 m



Distance : 56,5 Km



Temps : 3h10

  Regardez bien le sens des flèches sur les cartes. Le balisage a été fait uniquement dans un sens pour chaque parcours.



Lien site des
randonnées
de Normandie

Plus d'informations sur les chemins de randonnées

www.ccvhs.fr

Renseignements :

Office de Tourisme du Pays Mélois

Place Charles de Gaulle,
61170 LE-MÊLE-SUR-SARTHE

<http://www.otpaysmelois.fr>

tourisme@ccvhs.fr

06 35 48 21 37



TÉLÉCHARGER
l'application
IntraMuros

SIGNALISATION DU BALISAGE

Bonne direction



Tournez à gauche



Tournez à droite



Mauvaise direction



CC Vallée de la Haute Sarthe
61170 Le Mêle sur Sarthe
02 33 27 61 02
contact@ccvhs.fr
site : www.ccvhs.fr

SYNDICAT D'INITIATIVES
DU PAYS
TOURISME &
COMMERCE
DU
COURTOMER

02 33 28 58 93 - courtomer.s.i@wanadoo.fr
17 Place Albert Roger - Courtomer



02 33 27 63 97 - oypaysmelois@wanadoo.fr
Place Charles du Gaulle - Le Mêle sur Sarthe